

ACTIVIDADES

DEL 19 AL 24 DE NOVIEMBRE

LUNES 19

C. DE MAYORES ADOLFO SUÁREZ

10:00 "Envejecimiento positivo"

Carmen Moreno. Psiquiatra.

CASA DE LA MUJER Y LA INFANCIA

10:30 "Risoterapia para adultos"

Víctor M. García. Psicólogo.

FISIOSUR / RE-COLÓCATE

17:00 Inauguración + café

17:30 "Taller práctico de Relajación"

Víctor M. García. Psicólogo.

CENTRO DE ASOCIACIONES DE SALUD

18:00 "Patología Lumbar. Ejercicios y recomendaciones."

Elena Mercado. Fisioterapeuta.

FUENTECISNEROS

19:00 "Risoterapia para adultos."

Víctor M. García. Psicólogo.

MARTES 20

FUENTECISNEROS

11:00 "Risoterapia para adultos."

Víctor M. García. Psicólogo.

C. C. LOS PINOS

18:00 "Risoterapia para adultos."

Víctor M. García. Psicólogo.

CENTRO JOVEN

20:00 "Taller práctico de Relajación"

Víctor M. García. Psicólogo.

MIÉRCOLES 21

MARGARITA BURÓN

10:00 "Risoterapia para adultos"

Víctor M. García. Psicólogo.

12:00 "¿Qué hace un psicólogo y cómo puede ayudarte?"

Víctor M. García. Psicólogo.

FISIOSUR / RE-COLÓCATE

18:00 "Enfermedades propias de las mujeres"

Alicia Flores. Agente de igualdad.

20:00 "Patologías de hombro más frecuentes."

Recomendaciones y ejercicios recomendados"

Laura Huelves. Fisioterapeuta.

CASA DE LA MUJER Y LA INFANCIA

18:30 "Mejora del clima familiar: Atención y comunicación"

Juan Ignacio Gutiérrez. Psicólogo.

JUEVES 22

CONCEJALÍA DE LA MUJER

10:00 "Enfermedades propias de las mujeres"

Alicia Flores. Agente de igualdad.

MARGARITA BURÓN

10:00 "Artrosis de rodilla: Ejercicios terapéuticos + recomendaciones"

Elena Mercado. Fisioterapeuta.

FISIOSUR/RE-COLÓCATE

11:00 "Psicología aplicada a los tribunales: el informe pericial psicológico"

Leticia Martín. Psicóloga.

18:00 "Patologías de hombro más frecuentes."

Recomendaciones y ejercicios recomendados"

Laura Huelves. Fisioterapeuta.

CENTRO DE ASOCIACIONES DE SALUD

18:00 "Artrosis de rodilla: Ejercicios terapéuticos + recomendaciones"

Elena Mercado. Fisioterapeuta.

VIERNES 23

CASA DE LA MUJER Y LA INFANCIA

10:30 "Beneficios de la lactancia materna y posiciones de agarre. Recomendaciones"

Alicia Jiménez. Matrona.

FUENTECISNEROS

18:30 "Taller práctico de Relajación"

Víctor M. García. Psicólogo.

FISIOSUR/RE-COLÓCATE

20:00 "Risoterapia para Adultos"

Víctor M. García. Psicólogo.

SÁBADO 24

FISIOSUR / RE-COLÓCATE

10:00 "Risoterapia en Familia"

Víctor M. García. Psicólogo.

12:00 "Fisioterapia en cólicos del lactante. Relajación"

Elena Mercado. Fisioterapeuta.

13:30 Clausura + Vino español.

*Las inscripciones serán en su centro correspondiente. En Fisiosur / Re-colócate en horario de 16h a 21h.